



Wir leben Gesundheit – ALISA kocht biologisch, regional, saisonal

Eine gesunde Ernährung ist wichtig, damit Kinder sich gut entwickeln. Die Küche des ALISA-Zentrums bereitet die Mahlzeiten frisch zu und achtet auf eine ausgewogene, vielseitige und vollwertige Kost. Beim gemeinsamen Essen an den liebevoll gedeckten Tischen übernehmen die Kinder abwechselnd bestimmte Aufgaben und lernen kultivierte Tischsitten.

Gesund schmeckt gut: Vor Sportveranstaltungen am Wochenende gibt es unser »bewegtes Frühstück« von und für Kinder. In den Pausen der Sportveranstaltungen bieten wir neben Getränken auch frisches Obst und Vollwertkost an. So entwickeln Kinder Interesse an gesunder Ernährung.

